

# #1 BOLETIM INFORMATIVO

Outubro 2023



**SO-WELL-AWARE**

RAISING AWARENESS FOR SCHOOL WELL-BEING

## SO-WELL-AWARE

Sensibilizar para o bem-estar na escola: Formação de professores do ensino básico e secundário para monitorizar o bem-estar emocional, a inclusão social e o autoconceito académico dos alunos.

O projeto visa sensibilizar e desenvolver competências dos professores para promover o bem-estar dos alunos em escolas inclusivas. Os professores são apoiados para ampliarem os seus conhecimentos e competências para avaliar e promover o bem-estar dos seus alunos (entre os 8 e os 12 anos de idade). Além disso, o projeto pretende contribuir para melhorar as competências dos professores em matéria de TIC, ajudando-os a utilizar recursos educativos abertos no contexto do bem-estar na escola. Por último, o projeto visa apoiar os alunos que se encontram em risco ou com baixos níveis de bem-estar na escola.



O projeto SO-WELL-AWARE teve início em setembro de 2022. Os resultados do SO-WELL-AWARE incluirão uma ferramenta de avaliação online, fácil de usar, acompanhada por um manual online e um pacote de formação, para aprofundar conhecimentos sobre a relevância do bem-estar na escola, bem como métodos e materiais para promover o bem-estar dos alunos nas salas de aula. A ferramenta de avaliação com o seu manual e o pacote de promoção serão introduzidos no contexto de um programa de formação de professores teoricamente sólido e altamente orientado para o contexto escolar. Começámos com uma pesquisa documental comparativa sobre programas já realizados para a promoção do bem-estar na escola. O objetivo é identificar fatores de sucesso para a participação social dos alunos. Atualmente, estamos a reunir os resultados para conceber o nosso Pacote de Promoção SO-WELL-AWARE, que será apresentado aos professores do ensino básico e secundário nos quatro países participantes no outono de 2024.



Visite o nosso sítio Web para obter informações pormenorizadas sobre o nosso projeto!  
<https://so-well-aware.univie.ac.at/>

### A seguir!

Estamos a trabalhar numa ferramenta online, de acesso aberto, para identificar e promover o bem-estar na escola.

Estamos a planear quatro ações de formação de professores no outono de 2024 no Luxemburgo, Áustria, Finlândia e Portugal.

Poderá encontrar a ferramenta final no nosso sítio Web em agosto de 2025 e utilizá-la gratuitamente!

### E-Mail:

<a href="mailto:mireille.krischler@uni.lu">mireille.krischler@uni.lu</a>	<a href="mailto:hannu.savolainen@uef.fi">hannu.savolainen@uef.fi</a>
<a href="mailto:katharina.jakob@univie.ac.at">katharina.jakob@univie.ac.at</a>	<a href="mailto:pcdias@ucp.pt">pcdias@ucp.pt</a>
<a href="mailto:susanne.schwab@univie.ac.at">susanne.schwab@univie.ac.at</a>	<a href="mailto:carmen.zurbruggen@unifr.ch">carmen.zurbruggen@unifr.ch</a>



universität  
wien



UNIVERSIDADE  
CATOLICA  
PORTUGUESA